

Curriculum Vitae

Edward Hillenaar



Personalia

Naam: Edward Franciscus Hillenaar
Geboorte: 15 december 1964
Burgerlijke staat: Samenwonend, 4 kinderen
Woonadres: Klapproos 23
Postcode/plaats: 1689 TL
Telefoon: 0229-505730
Mobiel: 06-25505060
E-mail: total-health@kpnmail.nl
Website: www.totalegezondheid.nl
Facebook: 'Ed Hillenaar' of 'Totale Gezondheid'

Opleiding en kwalificaties

1983-1987: Haagse Academie voor Lichamelijke Opvoeding (diploma 1987), met o.a. specialisaties: lange afstand hardlopen, duurlooptraining, tennis, judo, boksen en schaatsen

1987-1988: Militaire Dienstplicht (Korps Commando Troepen te Roosendaal)

1989-1992: Universiteit Utrecht, bewegingswetenschappen (bul, 1992)

1992-1995: Universiteit Utrecht, klinische-/gezondheidspsychologie (bul 1995)

1997-1998: Psychodiagnostische aantekening NIP

2000-2001: Postdoctorale opleiding cognitieve gedragstherapie (certificaat, 2001)

1999-2000: Postdoctorale opleiding psychodiagnostiek bij PEN (Nijmegen), certificaat 2000)

2001-2002: Postdoctorale opleiding: Kortdurende Psychodynamische Psychotherapie, bij prof. dr. J.J.L. Derksen, certificaat 2002

2000-2003: Hypnose en hypnotherapie voor psychotherapeuten bij NVvH (Nederlandse Vereniging voor Hypnose en Hypnotherapie), A-opleiding en B-opleiding.

2002: Getuigschrift Postdoctorale beroepsopleiding gezondheidszorg-psycholoog, 23 oktober 2002

2006-2007: EMDR basiscursus en vervolgcursus, certificaat 2006 en 2007.

2008-2011: Rechtsgeleerdheid aan de UvA, richting civiel recht, strafrecht, tuchtrecht en ondernemingsrecht

2014-heden: Promotiestudie aan VU Amsterdam: 'Body Movement Reprocessing'

2017: Mindfulness Trainer Vereniging Voor Mindfulness (VVM), certificaat, oktober 2017

2020-heden: R Programmertaal Udemy (<https://www.udemy.com>):

1. Programming A-Z: R For Data Science With Real Exercises, certificaat januari 2021
2. R Programming: Advanced Analytics in R For Data Science, certificaat februari 2021
3. Principal Component Analysis (PCA) and Factor Analysis, certificaat februari, 2021
4. Linear Regression, GLMs and GAMs with R, certificaat 26 maart 2021
5. Comprehensive Graphics with R, start januari 2021
6. Bayesian Computational Analyses with R
7. R Programming for Simulation and Monte Carlo Methods

Werkervaring

1987:	Leerkracht Lichamelijke Opvoeding, middelbare school
1987-1988:	Militaire Dienstplicht, Korps Commando Troepen te Roosendaal
1989-1991:	Leerkracht Lichamelijke Opvoeding op diverse middelbare Scholen

1. Influence of a physical training program on psychological well-being in elderly type 2 diabetes patients. Ligtenberg, P.C.; Godaert, G.L.R.; Hillenaar, E.F.; Hoekstra, J.B.L. In: *Diabetes care*; vol. 21 (1998), afl. 12, p. 2196 (1) / 1998.

- 1990-1995: Psychologisch wetenschappelijk onderzoeker (Erasmus Universiteit Rotterdam)
Competenties bij functie als onderzoeker:
- Opzetten, uitvoeren en analyseren van gedragsexperimenten
 - Statistische analyses uitvoeren, waaronder; multivariate variantieanalyse, regressieanalyse, factoranalyse, etc. met statistische software "SPSS" en "BMDP".
 - Schrijven van een wetenschappelijk verantwoord artikel ter publicatie in een internationaal tijdschrift
 - Multidisciplinair werken met verschillende medische disciplines als cardiologie en interne geneeskunde
 - Opzetten en uitvoeren van trainingsprogramma's ter verbetering van de fysieke, aerobe conditie middels 'graded activity principe'
- 1998-2001: Psycholoog/bewegingswetenschapper bij Rug-adviescentrum met als taak het leiden en geven van stressmanagement programma
- 1995-2009 Eerstelijnspsychologisch werk in praktijk. Psychodiagnostiek en behandeling bij cliënten/patiënten.
- 2008-2009: Hoofdbehandelaar verslavingszorg 'Solutions Center' in Barneveld.
- 2009-2010: Hoofdbehandelaar Tactus verslavingszorg Zutphen
- 2009-2010: Psycholoog/hoofdbehandelaar medisch centrum ('De Gezonde Zaak')
- 2009-heden: Behandelaar/trainer/coach in eigen praktijk; praktijk voor gezondheidsbevordering, diagnostiek en therapie
- 2014-heden: Promovendus VU. Werktitel Proefschrift: 'Body Movement Reprocessing bij Psychische Distress' door drs. E.F. Hillenaar, MSc, BSc, Healthpsychologist, human movement scientist and ultra runner

Publicaties

2. Pijning, H.F., Hillenaar, E.F. en Pennings, A.H. De verbetering van de aanpak van motorische leerprocessen bij allochtone leerlingen. *Richting Sportgericht*, 47 (1993) 6.
3. Hillenaar, E.F. Bewegen, stress en gezondheid. Literatuurscriptie en afstudeeronderzoek. Universiteit Utrecht, faculteit Sociale Wetenschappen, vakgroep klinische psychologie en gezondheidspsychologie (KPG), juli 1995.
4. Hillenaar, E.F. Lichamelijke Fitheid, persoonlijkheidskenmerken en cardiovasculaire ziekten. Een cross-sectionele studie naar de relatie tussen kenmerken van lichamelijke fitheid en psychologisch welbevinden bij mensen met kenmerken van vroege stadia van hartfalen. Onderzoekstage bij het ERGO-project (Erasmus Rotterdam Gezondheid en Ouderen). Universiteit Utrecht, faculteit Sociale Wetenschappen, vakgroep klinische psychologie en gezondheidspsychologie (KPG), 1995.

5. Hillenaar, E.F. Physical fitness, cardiovascular characteristics and vital exhaustion in elderly people at risk for developing heartfailure. Article in concept. 1998
6. Hillenaar, E.F. 'Practice what you preach'. Lezing/workshop over effect van sport en bewegen op totale Gezondheid. Januari 2013 Hoorn.
7. Body Movement Reprocessing for Psychological Distress.
Onderzoeksvoorstel promotiestudie aan de VU door drs. E.F. Hillenaar, MSc, BSc. Gezondheidspsycholoog en bewegingswetenschapper met prof. dr. Erik Scherder als promotor.

Hobby

Sport in het algemeen: met name hardlopen (ultra-lopen, trailrunning), zwemmen en fietsen (¼ triatlon)

Muziek: piano en gitaar